

Reisezudir.com

Besser Leben e.V. | reisezudir.com | info@resezudir.com |

Name _____

Datum: _____

Thema:

harmonisches arbeiten: Auftrag: Barometer:

positiv motiviert: Krankheitsgewinn aufgeben: Konsequenz:

Welches negative Gefühl soll balanciert werden?

Mit welchen Konflikten hängt dieses Gefühl zusammen? (bis in die ersten 6 Lebensjahre)

Letzte bewusste Erfahrung zum Thema (Station 1):

Hier wurde die Erfahrung für die Zukunft als Erfolgsmuster dauerhaft gespeichert (Unterbewusst, Pubertät; Station 2)

Erste initiale Erfahrung (Körperbewusstsein; Station 3)

Neue Wahl für die Zukunft (Resümee, Wie bewerte ich das alles heute aus lebensbejahender Perspektive):

Bitte teste folgende Fragen zum Abschluss nach. Testest du ein „Ja“ hast du dein Thema erfolgreich ausbalanciert. ● Kann die Sitzung beendet werden? ● Wurde alles gelernt was es zu lernen gibt? ● Bin ich bereit alle „unechten Gewinne aufzugeben und meinen Weg selbstbestimmt zu gehen? ● Bitte „Neue Wahl“ ins Körperbewusstsein übernehmen! (gegentesten mit „Ja“)